

Mirco Grigolato - reflexolog

Fotreflexologi enligt traditionell Taoist Metod

Den Taoistiska Metoden är, genom zonmassage av foten, en metod för hälsa, både i förebyggande syfte och för att bevara och vårda. Metoden stöder dej att bevara och förbättra din hälsa och din balans och för att frigöra psykisk och fysisk energi.

Många av kroppens nerver, muskler, sensor och benbyggnad leder till fötterna. Därför låter fotmassagen energin cirkulera fritt och skapar därmed trygghet, avslappning och rebalansering.

Några exempel på vanliga störningar för vilka Taoistiska Metoden är användbar som ett komplement till sjukvården:

Muskelspasmer och kroniska spänningar som uppstår vid stress eller trauma

Kroniska tillstånd av svaghet, ångest, trötthet, sömnlöshet, bruxism

Funktionella förändringar av ämnesomsättningen, förstoppning

Ångestattacker och panikattacker

Stimulerar kroppens försvarsmekanismer

Huvudvärk, cefalgia, migrän, ringande i öronen

Hjärtklappning, illamående, dålig matsmältning

Artros, lumbago, ischias, tendinit

Funktionella problem med psykosomatiskt ursprung

Lindrar degenerativa tillstånd i samband med åldrandet och klimakteriet

I sportaktiviteter är användbart för återvinning av använda energier.

Intresserad?

Ta kontakt med Carina på carina@wasawellness.fi eller tfn 040 153 2003