



WASA WELLNESS

Tervetuloa Wasa Wellnessiin.

Bambuhieronta

Bambuhieronta on tehokas lievittämään lihasjännityksiä ja vähentämään lihaksen happoisuutta mm. urheilusuorituksen jälkeen. Bambuhierontaöljy vahvistaa immuunivastetta ja stimuloi kollageenin muodostumista.

Bambuhieronta on erittäin rauhoittava ja rentouttava hierontamuoto. Hieronnassa koko keho käsitellään bambukeppien avulla, joissa on hoitava öljy mukana. Bambuhieronta ei ole pelkästään hemmotteluhoito vaan se myös venyttää ja huoltaa lihaksia, lisää verenkiertoa, vilkastuttaa aineenvaihduntaa, poistaa kuona-aineita sekä lievittää stressiä ja väsymystä.!

Kontraindikaatiot hoidolle:

Hieronta ei sovi jos asiakkaalle, kenellä on todettu osteoporoosi, pahat suonikohjut, sydänperäiset sairaudet, syöpä, diabetes, anoreksia, tulehdukset, verisuoniston heikkous.

Kokonaisvierailuaika noin 60 min.