



# WASA WELLNESS

Tervetuloa Wasa Wellnessiin. Aloitamme vierailunne ohjatulla talokierroksella ja kerromme talon historiasta, joka ulottuu yli 120 vuotta taakse päin – silloin yleisen saunan muodossa.

## **Kuumakivihieronta / Hot Stone Massage**

sisältää selän ja decoltteen kuumakivihieronnan. Kuumakivihieronnassa yhdistyy intialaisen hieronnan ja lämpimien kivien rentouttava vaikutus.

Vasta-aiheita hoidolle ovat kaikki sairaudet, joissa lämmönsietokyky ja tunto on alentunut joko paikallisesti tai kokonaisvaltaisesti. Kiviterapiaa ei tehdä suonikohjuihin, diabeetikoille, sydänsairaille eikä mielellään ohentuneelle iholle. Myös muut hieronnan vasta-aiheet ovat esteenä tälle hoidolle, kuten esimerkiksi tarttuva ihosairaus, tulehdus, kuume, flunssa, jne. Jos olet epävarma, voitko ottaa vastaan hierontaa, kysy neuvoa lääkäritäsi.

Hoito jonka valitsit on 40 minuuttia. Kokonaisvierailuaika noin 60 min. Lopetat vierailun nauttimalla hedelmistä teestä tai kahvista.