



WASA WELLNESS

Tervetuloa Wasa Wellnessiin. Aloitamme vierailunne ohjatulla talokierroksella ja kerromme talon historiasta, joka ulottuu yli 120 vuotta taakse päin – silloin yleisen saunan muodossa.

Intialainen päähieronta

Intialaisessa päähieronnassa marma-pisteitä (energiapisteitä, jotka kiinalaisessa lääketieteessä rinnastetaan useasti akupisteisiin) hyväksikäyttäen käsitellään yläselkä, hartiat, niska, päänahka ja kasvot.

Vasta-aiheet hoidolle: hoidettavalla alueella jokin ihosairaus (infektiot iholla, ihotaudit), tulehdustila (flunssa, kuume, hartiasseudun- tai niskan lihasten tulehdus), epilepsia tai kasvain/syöpä. Myös voimakkaat verenpaineen heilahtelut, psyykelääkitys tai raskaus voivat olla hoidon esteenä.

Hoito, jonka valitsit, on 40 minuuttia. Kokonaisvierailuaika noin 60 min. Lopetat vierailun nauttimalla hedelmistä teestä tai kahvista.