



WASAWELLNESS

Klassisk massage — axlar och ryggmassage

En klassisk halvkroppsmassage gör gott för både kropp och själ och får kroppen att slappna av. Massage har både rehabiliterande och förebyggande effekt. De positiva effekterna är många bland annat: 1) Gör spända muskler mjuka och elastiska 2) Ökar blodcirkulationen i musklerna 3) Ökar lymfcirkulationen 4) Stärker immunförsvaret och 5) Ger en djupare och lugnare andning. Totaltiden för besöket ca 60 min.