



WASA WELLNESS

Klassisk massage – huvud – nacke – axlar o rygg

En klassisk halvkroppsmassage gör gott för både kropp och själ och får kroppen att slappna av . Massage har både rehabiliterande och förebyggande effekt. De positiva effekterna är många bland annat:

- 1) Gör spända muskler mjuka och elastiska
- 2) Ökar blodcirkulationen i musklerna
- 3) Ökar lymfcirkulationen
- 4) Stärker immunförsvaret
- och 5) Ger en djupare och lugnare andning. Totaltiden för besöket ca 60 min.