



WASA WELLNESS

Tervetuloa Wasa Wellnessiin. Aloitamme vierailunne ohjatulla talokierroksella ja kerromme talon historiasta, joka ulottuu yli 120 vuotta taakse päin – silloin yleisen saunan muodossa.

Klassinen hieronta

Klassinen puolikehohieronta tekee hyvää niin keholle kuin sielulle ja saa kehon rentoutumaan. Hieronnalla on niin kuntouttava kuin ennaltaehkäisevä vaikutus. Positiivisia vaikutuksia on monia, muun muassa:

1) Tekee jäykistä lihaksista pehmeät ja joustavat 2) Lisää verenkiertoa lihaksissa 3) Lisää lymfanestekiertoa 4) Vahvistaa immuniteettia 5) Antaa syvemmän ja rauhallisemman hengityksen. Hoito, jonka valitsit, on 40 minuuttia. Kokonaisvierailuaika noin 60 min. Lopetat vierailun nauttimalla hedelmistä teestä tai kahvista.