



WASA WELLNESS

Tervetuloa Wasa Wellnessiin..

Klassinen hieronta – hartiat ja selkä

Klassinen puolikehohieronta tekee hyvää niin keholle kuin sielulle ja saa kehon rentoutumaan. Hieronnalla on niin kuntouttava kuin ennaltaehkäisevä vaikutus. Positiivisia vaikutuksia on monia, muun muassa:

1) Tekee jäykistä lihaksista pehmeät ja joustavat 2) Lisää verenkiertoa lihaksissa 3) Lisää lymfanestekiertoa 4) Vahvistaa immuniteettia 5) Antaa syvemmän ja rauhallisemman hengityksen. Kokonaisvierailuaika noin 60 min.