



# WASA WELLNESS

Välkommen till Wasa Wellness!

## **Klassisk massage –fokus på ben och fötter**

En klassisk halvkroppsmassage gör gott för både kropp och själ och får kroppen att slappna av. Massage har både rehabiliterande och förebyggande effekt. De positiva effekterna är många bland annat:

- 1) Gör spända muskler mjuka och elastiska
- 2) Ökar blodcirkulationen i musklerna
- 3) Ökar lymfcirkulationen
- 4) Stärker immunförsvaret
- och 5) Ger en djupare och lugnare andning.

Den behandling du valt är 40 min. Totaltiden för besöket ca 60 min.