



# WASA WELLNESS

Tervetuloa Wasa Wellnessiin.

## **Lymfaterapia**

Lymfaterapian päätehtävä on elvyttää kehon imunestekiertoa ja vähentää turvotusta. Kevein, tasaisin ja rytmisin käsiottein tehostetaan supistustoimintaa, jonka tukihoidtona voidaan käyttää liikehoitoja, lymfateippausta sekä kompressiosidoksia ja -tuotteita. Turvotuksen vähenemisen lisäksi kipu lievittyy ja keho rentoutuu.

Hoito, jonka valitsit, on 40 minuuttia. Kokonaisvierailuaika noin 60 min. Lopetat vierailun nauttimalla hedelmistä teestä tai kahvista.