



# WASA WELLNESS

Tervetuloa Wasa Wellnessiin.

**Päähieronta:** Hoidossa käsitellään niskan ja kaulan alueen lihakset, kallonpohja, kasvot ja pää. Hoidolla on sekä rentouttava että virkistävä vaikutus.

Pään hierominen vahvistaa hiuspohjan verenkiertoa ja nopeuttaa siten solujen uusiutumiskykyä ja edistää näin tervettä hiustenkasvua. Silmien alueen verenkierron aktivoituminen rentouttaa ja rauhoittaa silmien lihaksistoa, vähentäen niiden väsymystä ja kirkastaen katsetta. Vilkastunut verenkierto kuljettaa aivoille happea parantaen siten keskittymistä, selkeyttäen ajatusta ja helpottaen henkistä väsymystä. Hoidon jälkeen olo on rauhallinen, seesteinen ja ajatukset kirkkaat.

Kokonaisvierailuaika noin 60 min.